

## **АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины Б1.О.06.16 Психофизиология спортивной деятельности**

Направление подготовки - 44.03.05 Педагогическое образование

Направленность (профиль) - Физическая культура. Основы безопасности жизнедеятельности.

### **Объем трудоемкости:**

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зач.ед. (108 часа)

### **Цель дисциплины:**

Целью освоения дисциплины «Психофизиология спортивной деятельности» является формирование компетенций ПК- 1 (Способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса) на основе формируемой системы знаний, умений, навыков в области основ педагогики, психологии и физической культуры и спорта.

### **Задачи дисциплины:**

Изучение дисциплины «Психофизиология спортивной деятельности» направлена на формирование у студентов следующих компетенций (ПК- 1 Способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса). В соответствии с этим ставятся следующие задачи дисциплины.

1. Ознакомление с психологическими состояниями и психофизиологическими механизмами их воздействия в спорте.

2. Владение психотехникой в регуляции психических состояний при обучении. Формирование умений психодиагностики состояний и свойств личности.

3. Изучение соревновательной деятельности спортсмена.

### **Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина «Психофизиология спортивной деятельности» относится к вариативной части Блока 2 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

Для освоения дисциплины «Психофизиология спортивной деятельности» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Возрастная анатомия, физиология», «Психология».

Дисциплина «Психофизиология спортивной деятельности» призвана заложить основы и послужить теоретической базой для дальнейшего получения глубоких знаний по следующим предметам, таких как «Спортивная медицина», «Физиология физического воспитания и спорта».

### **Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: ПК- 1 (Способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса).

### **Основные разделы (темы) дисциплины:**

Методологические и теоретические основы психофизиологии спортивной деятельности. Методы психофизиологии спортивной деятельности. Психофизиология восприятия, памяти, внимания, эмоций и сознания в спортивной деятельности человека. Психофизиология профессионального отбора в спорте. Психофизиологические компоненты работоспособности. Психофизиологические функциональные состояния. Роль и место функционального состояния в спортивной деятельности.

**Курсовые работы:** не предусмотрена

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет

**Автор:** д-р биол. наук, профессор Шкляренко А.П.